

Czego potrzebują nasze komórki,
żeby spełniły swoje funkcje w organizmie?



- > tlen
- > woda
- > aminokwasy
- > kwasy tłuszczowe
- > 16 witamin
- > 65-79 minerałów
- > pierw. śladowych
- > ruch

[Jak powrócić do dawnego zdrowia?](#)